

TEŽAVE Z GRLOM PRI OTROKU

KAKO JIH PREPOZNAMO IN
USTREZNO UKREPAMO?



S KOTIČKOM ZA OTROKE

PRIROČNIK ZA STARŠE

isla[®]
junior

IMA MOJ OTROK TEŽAVE Z GRLOM?

Otroci so praviloma prehlajeni deset- do dvanajstkrat na leto, kar pomeni kar **petkrat pogosteje kot odrasli**.

Otroci

10-12
prehladov
na leto



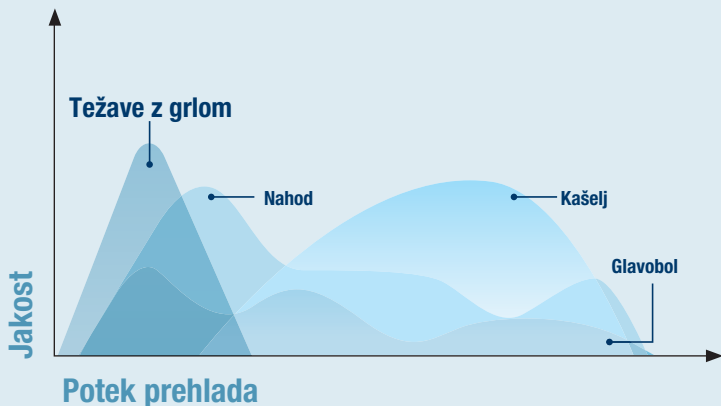
Odrasli

1-2
prehlada
na leto

Krivdo za tako pogosta prehladna obolenja gre iskati tudi v še ne povsem dozorelem imunskem sistemu. Otroci so zato zelo dojemljivi za okužbe, do katerih najpogosteje prihaja v vrtcu ali v šoli, mlajši pa zbolevalo tudi doma, ko se naležejo od starejših bratcev in sestic.

2

Prehlad se pogosto prične s težavami v grlu, bodisi je to boleče bodisi otrok s težavo požira. Težave z grlom pa lahko nastopijo tudi kasneje med prehladom, saj jih lahko izzove kašelj.



KAKO PREPOZNAMO TEŽAVE Z GRLOM PRI OTROKU?

Simptomi bolečega grla so precej prikriti, zato jih težje prepoznamo. Težave z grlom so obenem le eden od simptomov prehlada, zato imamo posebej pri manjših otrocih še toliko več težav z njihovim prepoznavanjem.

Prav zato težave z grlom neredko ostanejo neopažene in jih ne zdravimo. Kljub temu obstaja nekaj znakov, ki lahko nakazujejo na težave z grlom, zato bodite nanje še posebej pozorni:



PREVERITE SAMI

S pomočjo kratke ankete preverite, ali ima vaš otrok težave z grlom (bolečine, težko požiranje).

- | | DA | NE |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| > Otrok je prehlajen in/ali kašlja. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Otrok zavrača hrano. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Otrok ne pije ali pije znatno manj. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Otrok je nemiren in/ali brezvoljen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Otrok težko spi. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4



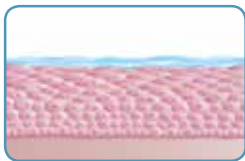
Ali ste trikrat obkrožili odgovor DA?

Potem je zelo verjetno, da so pri otroku prisotne težave z grlom. Za natančno diagnozo, posebej ko ima otrok vročino in ostale simptome, se obrnite na otroškega zdravnika.

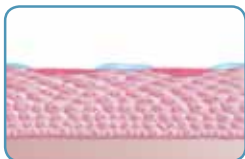
KAJ SE DOGAJA V GRU MOJEGA OTROKA?

Do katerih sprememb prihaja na področju ustne votline in žrela, ko ima otrok težave z grlom (bolečine v grlu, težave pri požiranju, siljenje h kašlju), razloži otroški zdravnik dr. Jürgen Volk.

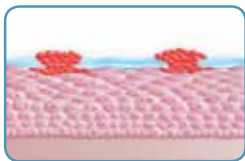
»Zdravo sluznico v ustih in žrelu varuje tanka plast sluzi. Ko te ni, denimo na začetku prehlada, sluznica postane bolj občutljiva za vdor virusov in bakterij. Posledično se lahko pojavi vnetje in z njim značilne težave z grlom.«



< Zdrava sluznica ust in žrela s tanko plastjo sluzi.



< Plast sluzi je poškodovana in deloma prekinjena.



< Posledično lahko nastopi vnetje in pojavijo se težave z grlom.

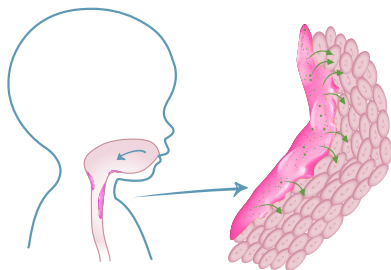
ISLA JUNIOR PRI SILJENJU H KAŠLJU IN TEŽAVAH Z GRLOM

Pastile za grlo Isla Junior uporabljamo za lajšanje značilnih prehladnih težav kot so bolečine v grlu, težko požiranje in siljenje h kašlju. Primerne so za otroke po četrtem letu starosti.

Učinkovito lajšanje težav in regeneracija

Pastile Isla Junior so rastlinskega izvora, katerih glavna učinkovina je islandski lišaj. Kar **80% rastline predstavlja sluz**, ki v kombinaciji s slino ustvarja zaščitni sloj. Ta kot balzam prekrije sluznico ust in žrela, s tem pa navlaži izsušeno sluznico in jo zavaruje pred nadaljnjim draženjem. Na ta način **učinkovito lajša težave z grlom in siljenje h kašlju**, izsušena in razdražena sluznica se lažje regenerira.

6



< **Učinkovine islandskega lišaja obdajo sluznico in se je oprimejo. Ko pastile ližemo, učinki rastline dosežejo tudi zadnji predel žrela.**

Isla Junior vsebuje dodatno tudi vitamin C, cink in kalcijev pantotenat. Vitamin C in cink imata vlogo pri delovanju imunskega sistema. Kalcijev pantotenat pospeši celjenje poškodb na koži in sluznicah.



Vitamin C



Cink



Kalcijev pantotenat



Naravna aroma jagode



Brez sladkorja



Okus, ki prepriča. Brez nepotrebnih dodatkov.

Pastile Isla Junior so narejene po meri otroškega okusa. Za prijeten okus poskrbi naravna aroma jagod.

Pastile so primerne za vegane, so brez sladkorja in prijazne zobem. Slednje potrjuje tudi neodvisno podeljeni znak.



Poleg tega pastile Isla Junior **ne vsebujejo umetnih arom, barvil in konzervansov.**

- > PRAVA SESTAVA ZA OTROŠKA GRILA
- > PRIJETNEGA OKUSA
- > BREZ NEPOTREBNIH DODATKOV



Razvite v sodelovanju z lekarnami, pediatri in mamicami.

7



VPRAŠANJA IN ODGOVORI

Imate še več vprašanj v povezavi s težavami v grlu pri otrocih in načinu lajšanja težav? V nadaljevanju odgovarjamo na najpogosteje zastavljena vprašanja.

Katere so prednosti jemanja pastil za grlo v primerjavi s sirupom?

Pastile spodbujajo tvorbo sline. Ker jih dlje zadržimo v ustih, s tem ustvarimo dlje časa trajajoče delovanje islandskega lišaja, ki ustvari zaščitni sloj na sluznici ust in žrela. Na ta način pastile lajšajo težave v grlu, obenem pa se sluznica tudi regenerira.

8

Ali so pastile primerne tudi za majhne otroke in koliko se jih lahko zaužije?

Pastile Isla Junior so namenjene otrokom po dopolnjenem četrtem letu starosti, ki že znajo varno lizati. Na dan lahko poližejo do šest pastil.

V kolikšni meri je rastlinska učinkovina islandski lišaj preizkušena in kako jo prenašamo pri lajšanju težav z grlom?

Islandski lišaj ima dolgo tradicijo uporabe in se uporablja že vse od 17. stoletja. Učinkovitost in varnost rastline je tako potrjena skozi dolgo obdobje uporabe. Izdelki za lajšanje težav z grlom Isla so na voljo že preko 150 let.

PRI TEŽAVAH Z GRLOM POMAGA VODA



Poskrbite, da bo vaš otrok spil dovolj tekočine. Ko zboli in se pojavijo težave z grlom, je pomembno, da so sluznice ves čas dovolj navlažene. Tako bodo težave hitreje izzvenele, sluznica pa se bo hitreje obnovila.

KOTIČEK

ZA OTROKE

Tudi pri prehlajenih otrocih so težave z grlom pogosto prisotne, pojavijo se bodisi na začetku prehlada ali kasneje, kot posledica kašlja. Poleg zdravljenja prehlada poskrbite, da bo otrok spil dovolj tekočine in veliko počival.



Pitje



Počitek

10

Da otroku med prehladom ne bo dolgčas, smo zanj v nadaljevanju pripravili nekaj zabavnih igrice.

HITRO
SE POZDRAVI!



POIŠČI NAPAKE!















Na spodnji sliki je skritih šest napak. Jih najdeš?














MALA



ZGODBA:

Nekoč je bila majhna , po imenu, ki je bila doma na čudovitem, sončnem polju. Tam je bilo veliko     , ki so bile njene prijateljice. Zelo rada se je igrala z njimi. Ko je bila  dovolj velika, so se starši odločili, da se preselijo v bližnje mesto. Tam je bila mala  na začetku precej osamljena. Nekega popoldneva, ko se je  sama gugala na gugalnici, se ji je pridružila  po imenu in ji povedala veliko šal.  in  sta se tako smejali, da sta se morali držati za trebuh. Naslednji dan sta se zopet srečali in se skupaj igrali. A mali  in veseli  je hitro postalo dolgčas in želeli sta početi kaj drugega.

>> Zagledali sta  po imenu z žogo in ga vprašali, če se lahko skupaj igrajo. Sprva predrzno  ni želelo deliti žoge, a je kmalu opazilo, kako zelo se zabavata  in . Takoj se jima je pridružilo. Nekega dne je  na igrišču opazila osamljeno  po imenu in se spomnila, kako je bila na začetku sama v novem mestu. Zato je  skupaj z  in  odšla k  in jo vprašala, če bi se želela igrati z njimi.  se je zelo razveselila in odslej so vsi štirje preživeli skupaj veliko časa.

POIŠČI JAGODO!







www.farmedica.si