



# Spoznajte svežo moč narave

Zbrani izdelki A.Vogel



## Pionir naravnega zdravljenja



Alfred Vogel je odraščal v Aeschu pri Baslu (Švica). Že v zgodnjem otroštvu so ga v svet zdravilnih rastlin in njihovega delovanja uvedli oče in stari starši. Vse življenje se je zavzemal za priznanje naravnega zdravilstva in fitoterapije. Umrl je leta 1996 v visoki starosti 94 let.

Bil je neutruđen raziskovalec, nadarjen govornik, svetovni popotnik in človek, ki mu ni bilo para v razumevanju, kako deluje in zdravi narava. Iz njegovega znanja in sposobnosti je nastala znamka A.Vogel, ki danes zastopa vse, kar je ustvaril ta pionir naravnega zdravljenja.

Zdraviti z zdravilnimi rastlinami in pomagati soljudem je bilo njegovo življenjsko vodilo, ki se mu je z veliko vnemo posvečal vse do visoke starosti.

## Naša načela

### Zdravila iz svežih rastlin

Niso vsa zdravila rastlinskega izvora enaka. Zdravila, narejena iz sveže nabranih zdravilnih rastlin, se glede na mnoge podatke ponašajo z drugačno vsebnostjo in učinkovitostjo kot zdravila, narejena iz suhih rastlin.

### Prednost v raziskovanju zdravilnih rastlin

Pri raziskovanju zdravilnih rastlin zavzemamo vodilno mesto. Ohranjamo ravnovesje med tradicionalnim znanjem o rastlinah in novimi znanstvenimi raziskavami.

### Skrbno gojenje

Naši izdelki so v veliki večini izdelani iz biološko pridelanih rastlin brez škodljivih posegov v naravo.



# Kazalo

## Pionir naravnega zdravljenja

<b>Naša načela</b>	<b>2</b>
Zdravila iz svežih rastlin	2
Prednost v raziskovanju zdravilnih rastlin	2
Skrbno gojenje	2

<b>Kazalo</b>	<b>3</b>
---------------	----------

<b>Živeti zdravo</b>	<b>6</b>
----------------------	----------

<b>Zdravi z naravnimi izdelki znamke A.Vogel</b>	<b>6</b>
--	----------

<b>Preberite vse, kar je o zdravju napisal A.Vogel</b>	<b>7</b>
--	----------

<b>Edinstvena kakovost izdelkov znamke A.Vogel</b>	<b>8</b>
--	----------

Obdelava svežih rastlin v 24 urah	8
-----------------------------------	---

<b>Moč sveže rastline</b>	<b>8</b>
---------------------------	----------

<b>Niso vsa zdravila rastlinskega izvora enaka</b>	<b>9</b>
--	----------

<b>Kontrolirana kakovost zaradi lastnega nasada</b>	<b>9</b>
---	----------

<b>Prednost v raziskovanju zdravilnih rastlin</b>	<b>10</b>
---	-----------

<b>Alkohol v zdravilih</b>	<b>11</b>
----------------------------	-----------

<b>Neželeni učinki in medsebojni vplivi</b>	<b>11</b>
---	-----------

# Kazalo izdelkov

## 1. Zdravila rastlinskega izvora

14

Artroforce	14
Atrogel	15
Dormeasan	16
Echinaforce	17
Laksan	19
Prostasan	20
Salvisan	21
Venaforce	22

## 2. Medicinski pripomočki

23

A.Vogel Kapljice za oči	23
A.Vogel Kapljice za oči Extra Intense	24

## 3. Prehranska dopolnila

25

Avenaforce	25
Bio C tablete	26
Kelp tablete	27
Santasapina sirup	28
Santasapina Junior sirup	29
Olje pšeničnih kalčkov v kapsulah	30
Olje pšeničnih kalčkov	31

<b>4. Zdrava prehrana in ostali izdelki</b>	<b>32</b>
Bomboni EchinaC	32
Bomboni Salvia	32
Bomboni Islandica Menthol	33
Echinacea bomboni	33
Santasapina bomboni	34
Bambu Instant	35
Herbamare Diet	36
Herbamare Original	37
Herbamare Spicy	38
Herbamare jušna osnova	39
Molkosan Original	40
Molkosan Fruit	41
Balance bazični napitek	42
Arnika krema	43
Bioforce krema	44
Echinacea krema	45
Gabezova krema	46
Dentaforce ustna voda	47
Echinacea zobna pasta	48
Po-Ho inhalator z oljem	49
Po-Ho olje	49
Po-Ho žepni inhalator	50
Venagel	51

## Živeti zdravo

Zdravje je najpomembnejša dobrina vsakega posameznika. Temelji na harmoničnem ravnovesju številnih dejavnikov - uravnoteženem načinu življenja, notranjem zadovoljstvu, veselju do življenja, gibanju, zdravi prehrani in zdravilih rastlinskega izvora.

To prepričanje se zrcali v celotni ponudbi naših proizvodov, ki smo jih tematsko razdelili na tri področja:

- učinkovita zdravila rastlinskega izvora,
- prehranska dopolnila,
- zdrava prehrana in drugi izdelki.

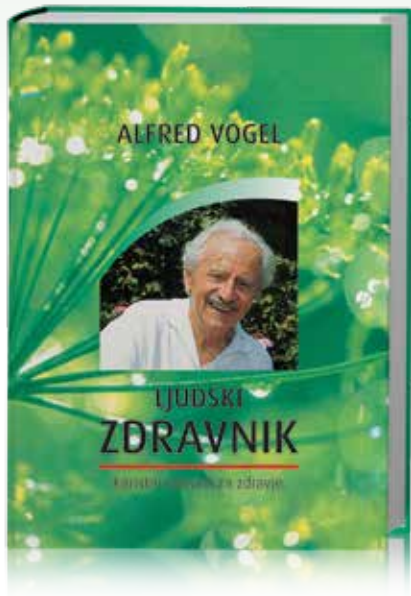


## Zdravi z naravnimi izdelki znamke A.Vogel

Seznam izdelkov znamke A.Vogel predstavlja številna zdravila iz svežih zdravilnih rastlin in zajema različna področja naravnega ter zdravega življenja. Za Alfreda Vogla sta bila namreč zdravje in bolezen del celovite obravnave.

Tako za preprečevanje bolezni kot tudi za okrevanje po prestani bolezni je odločilna kontrolirana biološka pridelava rastlin v zdravih tleh in kadar je le mogoče, uporaba izvlečkov svežih rastlin. Čim bolj sveža in čista je zdravilna rastlina, tem boljše in bogatejše je končno zdravilo.

# Preberite vse, kar je o zdravju napisal A.Vogel



Alfred Vogel (1902-1996) je v svojem dolgem življenju napisal vrsto uspešnih knjig. Njegova najbolj znana in najuspešnejša knjiga je Der Kleine Doktor (v slovenščini je izšla z naslovom Ljudski zdravnik). Knjiga, ki obsega 850 strani in je prevedena v dvanajst jezikov, je prava zakladnica nasvetov za zdravo življenje in je že davno postala klasičen priročnik naravnega zdravljenja, nepogrešljiv v domači knjižnici mnogih ljudi po vsem svetu.

V Sloveniji se lahko na spletnem naslovu [www.avogel.si](http://www.avogel.si) naročite na brezplačne elektronske Zdravstvene novice A.Vogel, ki bodo tako vsak mesec sveže prispele v vaš elektronski predal. V njih boste lahko prebrali veliko koristnih nasvetov in receptov za zdravo življenje ter se seznanili z novimi raziskavami, manjkalo pa ne bo niti nagradnih iger.

Priporočamo vam, da redno pobrsirate tudi po slovenski spletni strani [www.avogel.si](http://www.avogel.si).

# Edinstvena kakovost izdelkov znamke A.Vogel

## Obdelava svežih rastlin v 24 urah

Za izdelke znamke A.Vogel je letno nasajenih in pobranih okrog 296 ton svežih rastlin. Rastline prihajajo iz kontroliranih bioloških nasadov in so največkrat sveže predelane v 24 urah po nabiranju. Sledita drobljenje in mešanje z etanolom ter vodo. Na ta način pridobljena tinktura je osnova tako za tekoče kot tudi za trdne oblike zdravil, kot so tablete ali kapsule.



## Moč sveže rastline



Alfred Vogel je že v mladih letih ugotovil, da samo sveže nabrane in takoj predelane zdravilne rastline vsebujejo vso moč in ves razpoložljivi zdravilni potencial. Številne izkušnje in pogovori z bolniki so potrjevali njegovo tezo, da mnogi pripravki iz svežih zdravilnih rastlin delujejo bolje in močnejše kakor izdelki iz posušenih rastlin.

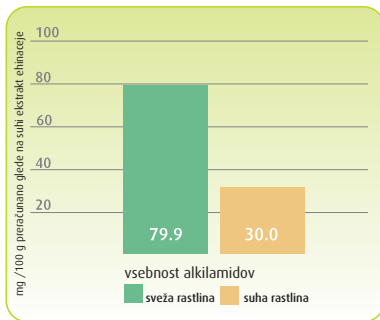
Zato so izdelki rastlinskega izvora znamke A.Vogel sveži kot sama narava. Zdravilne rastline za zdravila in druge izdelke morajo biti obdelane v 24 urah po nabiranju. To načelo velja tako za gojene zdravilne rastline kot za samorasle rastline, nabrane v naravi. Slednje nabiramo izključno na podlagi posebnih dovoljenj.



Številne analitične raziskave in laboratorijski poskusi potrjujejo, da imajo pripravki znamke A.Vogel, narejeni iz svežih zeli, vrsto prednosti pred običajnimi izdelki iz posušenih rastlin; to so večja koncentracija in širši spekter učinkovin, boljša obstojnost ali večja aktivnost v laboratorijskih raziskavah.

Za vsak posamezen izdelek znamke A.Vogel vam zato jamčimo, da je narejen iz svežih rastlin. V suhem stanju uporabljamo le nekatere zdravilne rastline, ki ne rastejo v našem podnebjju in zato nimamo druge izbire.

## Niso vsa zdravila rastlinskega izvora enaka



Raziskave so pokazale, da izvleček sveže zeli škrlatne ehinaceje vsebuje približno trikrat več alkalamidov kakor izvleček suhe zeli.

## Kontrolirana kakovost zaradi lastnega nasada

Alfred Vogel si je kot najvišji cilj zadal kakovost svojih izdelkov in se zanj dosledno trudil na različne načine. Zaradi lastnega nasada lahko v skupini Bioforce v veliki meri nadzorujemo različne dejavnike, nemočni smo le pri vremenskih spremembah. Kakovost proizvodov je stalna in nadzorovana, v njih ni dodanih nepotrebnih snovi, izdelki vsebujejo celovit rastlinski izvleček.



## Prednost v raziskovanju zdravilnih rastlin

Alfred Vogel je bil pionir naravnega zdravljenja. Ponosni smo, da lahko nadaljujemo njegovo delo z inovativnimi raziskavami na naših nasadih, v laboratorijih in s kliničnimi študijami.

Prizadevamo si za najugodnejše pogoje za biološko pridelavo rastlin, da bi zagotovili najboljši in samo svež rastlinski material, ki je bogat z zdravilnimi učinkovinami. Tako smo uspeli naravno in biološko vzgojiti zelo zahtevno in marsikje že zaščiteno pravo gorsko arniko (*Arnica montana*). Uporabljamo jo pri pridobivanju farmacevtsko standardizirane učinkovine za naše inovativno zdravilo Atrigel.



Naši laboratoriji ubirajo najboljšo pot ekstrahiranja aktivnih učinkovin in zagotavljajo, da se lahko vsak proizvod ponaša z visoko kakovostjo.

Smo med vodilnimi v kliničnih raziskavah. V naš program so vključene univerze v Švici, Veliki Britaniji ter drugod po Evropi in svetu.

Z zdravili rastlinskega izvora A.Vogla izbirate izdelke, katerih raziskave potekajo na etičen način. Narava jih je pomagala narediti, njihovo delovanje pa je dokazala znanost.

# Alkohol v zdravilih

## Nosečnost

Količina alkohola v tinkturah iz zdravilnih rastlin tudi med nosečnostjo ne povzroča nobenih težav. Jetra matere zanesljivo zavarujejo razvijajočega se otroka, ki bi bil zaradi vpliva alkohola dejansko lahko izpostavljen razvojnim nepravilnostim.

## Otroci

Jetra pri otrocih delujejo desetkrat slabše od jeter pri odraslih, vendar pa lahko obvladajo količino alkohola v 30 kapljicah tinkture vsako uro, kolikor znaša odmerek za odrasle. Ne glede na to so odmerki zaradi količine zdravilne učinkovine prilagojeni starosti otroka.

## Ali ste vedeli, da ...

... kapljice Echinaforce v enem odmerku (ekstrakcijsko topilo je 57,3-odstotni etanol) vsebujejo prav toliko alkohola (približno 0,35 g) kot na primer:

- 2 dcl grozdnega soka ali
- 2 dcl svežega mošta ali
- 1 zrela banana?

# Neželeni učinki in medsebojni vplivi

Za večino izdelkov neželeni učinki niso znani. Če pa so navedeni v priloženih navodilih, temeljijo na izkušnjah, kliničnih raziskavah in podatkih iz literature.

## Kazalo izdelkov

<b>1. Zdravila rastlinskega izvora</b>	<b>14</b>
Artroforce	14
Atrogel	15
Dormeasan	16
Echinaforce	17
Laksan	19
Prostasan	20
Salvisan	21
Venaforce	22

<b>2. Medicinski pripomočki</b>	<b>23</b>
A.Vogel Kapljice za oči	23
A.Vogel Kapljice za oči Extra Intense	24

<b>3. Prehranska dopolnila</b>	<b>25</b>
Avenaforce	25
Bio C tablete	26
Kelp tablete	27
Santasapina sirup	28
Santasapina Junior sirup	29
Olje pšeničnih kalčkov v kapsulah	30
Olje pšeničnih kalčkov	31

<b>4. Zdrava prehrana in ostali izdelki</b>	<b>32</b>
Bomboni EchinaC	32
Bomboni Salvia	32
Bomboni Islandica Menthol	33
Echinacea bomboni	33
Santasapina bomboni	34
Bambu Instant	35
Herbamare Diet	36
Herbamare Original	37
Herbamare Spicy	38
Herbamare jušna osnova	39
Molkosan Original	40
Molkosan Fruit	41
Balance bazični napitek	42
Arnika krema	43
Bioforce krema	44
Echinacea krema	45
Gabezova krema	46
Dentaforce ustna voda	47
Echinacea zobna pasta	48
Po-Ho inhalator z oljem	49
Po-Ho olje	49
Po-Ho žepni inhalator	50
Venagel	51

# 1. Zdravila rastlinskega izvora

## Artroforce

Artroforce je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora v obliki tablet, narejeno iz izvlečka korenine vražjega kremplja (*Harpagophytum procrumbens*).

### Praktični primeri uporabe

Sestavine vražjega kremplja lajšajo bolečine v sklepih in mišicah, poleg tega pa tudi izboljšujejo prebavo (zmanjšujejo napihnjenost). Uporaba zdravila Artroforce je zato priporočljiva pri:

- vnetjih in bolečinah v mišicah ter sklepih,
- bolečinah v križu in hrbtenici,
- poškodbah z dolgotrajnejšo bolečino in okrevanjem,
- artritisu, revmatskih bolečinah, obrabi sklepov,
- napihnjenosti, napenjanju, vetrovih in drugih težavah v spodnjih prebavilih.

Navedena področja uporabe temeljijo izključno na dolgotrajnih izkušnjah.

### Odmerjanje

#### Tablete

Odrasli 2 x dnevno po 1 - 2 tableti

Polni protibolečinski učinek zdravila nastopi po približno 2-4 tednih uporabe, olajšanje napihnjenosti pa boste občutili že v kratkem času po zaužitju zdravila.

Dolgotrajna uporaba zdravila Artroforce je varna, vendar se morate posvetovati z zdravnikom, če po 4 tednih zdravljenja ne opazite izboljšanja oziroma če se simptomi poslabšajo.

### Pakiranje

Artroforce tablete so na voljo v pakiranju po 60.



## Atrogel

Atrogel je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora v obliki gela, narejeno iz biološko pridelanih svežih gorskih arnik (*Arnica montana*).

### Praktični primeri uporabe

Zdravilo Atrogel je namenjeno lažšanju

- bolečin v mišicah,
- akutnih bolečin in okorelosti sklepov,
- poškodb pri športu in rekreaciji, kot so na primer vnetje mišic, zvini, potpludbe (modrice) in oteklina zaradi udarnine.

Navedena področja uporabe temeljijo izključno na dolgotrajnih izkušnjah.

### Odmerjanje

#### Gel

Odrasli Na oboleli predel 2 - 4 x dnevno nanesite približno 4 cm gela

Gela ne vtirajte.

Če se simptomi poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

### Pakiranje

Atrogel gel je na voljo v pakiranju po 95 g (100 ml).



## Dormeasan

Dormeasan je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki vsebuje tekoči ekstrakt korenine svežega baldrijana (*Valeriana officinalis*) in cveta hmelja (*Humulus lupulus*).

### Praktični primeri uporabe

- pri blagih stanjih nemira in napetosti,
- za hitrejše uspanje,
- za globlji spanec,
- za večjo mirnost in prisotnost podnevi.

Kombinacija baldrijana in hmelja ima pomirjevalni in uspavalni učinek, vendar **ne povzroča odvisnosti** ter potrebe po vedno večjem odmerku.

Kljub temu, da je za baldrijan znano, da svoj učinek razvije šele po nekaj tednih jemanja, je Dormeasan v sodobni klinični raziskavi pokazal dobro učinkovitost že po enem odmerku.

### Odmerjanje

#### Peroralne kapljice

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let

Pri težavah s spanjem: 30 kapljic pol ure pred spanjem

Pri blagih stanjih nemira in napetosti: 10 - 20 kapljic enkrat do dvakrat dnevno (na primer zjutraj in popoldan)

### Pakiranje

Dormeasan peroralne kapljice so na voljo v 50 ml steklenički.





## Echinaforce

Echinaforce je registrirano zdravilo rastlinskega izvora v različnih farmacevtskih oblikah, narejeno iz biološko pridelanih svežih ameriških slamnikov (*Echinacea purpurea*).

### Praktični primeri uporabe

Zdravilo je namenjeno preprečevanju in zdravljenju prehlada ter izboljšanju odpornosti organizma. S tem smo manj dovzetni za prehladna in sorodna virusna obolenja, ki se kažejo kot kašelj, nahod, boleče grlo, glavobol, solzenje in mišične bolečine.

### Uporabljamo ga

- kadar smo bolj dovzetni za prehlad oziroma okužbe dihal,
- kadar obstaja velika verjetnost, da bomo zboleli (letni čas, večje število obolelih v naši okolici),
- kadar se nam okužbe ponavljajo, kar lahko kaže na oslavljen imunski sistem,
- kadar smo v pogostejšem stiku z ljudmi v zaprtih prostorih (šole, vrtci, pisarne),
- kadar uporabljamo antibiotike,
- kadar smo občasno izpostavljeni večjim naporom (manj spanja, neredna prehrana, naporno delo), posledica katerih je lahko oslavljen imunski sistem,
- kadar se intenzivno ukvarjamo s športom, posledica česar je lahko občasno oslavljen imunski sistem.

### Odmerjanje

	Echinaforce PRO peroralna tekočina	Echinaforce tablete Echinaforce žvečljive tablete	Echinaforce Duo tablete	Echinaforce peroralne kapljice
Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let	3 x dnevno 2 - 3 x 5ml	3 x dnevno 2 tableti	2 - 3 x dnevno 1 tableta	3 - 5 x dnevno 20 - 25 kapljic
Otroci	Od 4. do 12. leta: 1 - 2 x 5ml	Od 4. do 12. leta: 3 x dnevno 1 tableta	Od 6. do 12. leta: 1 - 2 x dnevno 1 tableta	Od 6. do 12. leta: 3 x dnevno 10 kapljic

Pri otrocih, mlajših od 12 let, je pred uporabo zdravila Echinaforce® potreben posvet z zdravnikom.



## Pakiranje

Zdravilo Echinaforce je na voljo v različnih farmacevtskih oblikah in pakiranjih

Echinaforce PRO peroralna tekočina je na voljo v 100 ml steklenički.



Echinaforce peroralne kapljice so na voljo v 50 in 100 ml stekleničkah.



Echinaforce žvečljive tablete so na voljo v pakiranju po 40 in 120.



Echinaforce Duo tablete so na voljo v pakiranju po 40.



Echinaforce tablete so na voljo v pakiranju po 60 in 120.



## Laksan

Laksan je registrirano zdravilo rastlinskega izvora v obliki zrnca, narejeno iz lista sene (*Cassia senna/angustifolia*), skorje navadne khrlike (*Rhamnus frangula*) in semena navadnega lana (*Linum usitatissimum*).

### Praktični primeri uporabe

Zdravilo je namenjeno za kratkotrajno zdravljenje občasnega zaprtja, kadar ustrezna fizična dejavnost, spremenjena prehrana in vlakninska odvajala ne zadoščajo.

#### Primeri uporabe

- zaprtje zaradi povečanega stresa,
- zaprtje zaradi spremembe okolja,
- zaprtje zaradi drugačne prehrane,
- zaprtje ob dolgotrajnejšem ležanju v postelji.

### Odmerjanje

#### Zrnca

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let

1 merilna žlička (4,1 g) zrnca 1 x dnevno (zvečer)

Zdravilo je primerno samo za peroralno uporabo (za zaužitje skozi usta). Zdravilo morate vzeti v pokončnem položaju s kozarcem vode (vsaj 150 ml) ali druge tekočine in tudi po jemanju zdravila uživati dovolj tekočin.

Odvajalni učinek se pojavi približno 6-12 ur po zaužitju zdravila. Zato je najustreznejši čas jemanja zdravila zvečer, s čimer dosežemo zeleni učinek v jutranjem času.

### Pakiranje

Laksan zrnca so na voljo v pakiranju po 70 g (210 ml).



## Prostasan

Prostasan je registrirano zdravilo rastlinskega izvora v obliki mehkih kapsul, narejeno iz izvlečka plodu palmeta (*Sabalís serrulata*).

### Praktični primeri uporabe

Zdravilo je namenjeno lajšanju težav zaradi blago povečane prostate (benigna hiperplazija prostate).

#### Uporaba je namenjena samo moškim

- pri pogostem tiščanju na vodo,
- pri težavnem začetku uriniranja,
- pri dalj časa trajajočem kapljanju urina po uriniranju,
- pri pogostejšem uriniranju, pogostejšem nočnem uriniranju,
- pri nepopolnem praznjenju mehurja,
- pri šibkem in prekinjajočem curku,
- pri nenadni potrebi po odvajanju vode in
- pri težavah pri uriniranju.

### Trajanje jemanja

- Začetna faza in občasne težave: najmanj 3 mesece.
- Pogostejše težave: daljša vzdrževalna terapija.

Zdravilo je namenjeno samo moškim, starejšim od 18 let. Zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, vendar je zaradi kakršnih koli težav zaradi prostate nujen pregled pri zdravniku, da izključi možnost morebitne rakave bolezni.

### Odmerjanje

#### Mehke kapsule

Moški starejši  
od 18 let

1 kapsula dnevno

### Pakiranje

Prostasan mehke kapsule so na voljo v pakiranju po 30 in 90.



## Salvisan

Salvisan je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki vsebuje ekstrakt sveže zeli in korenine škrlatne ehinaceje (*Echinacea purpurea*) ter ekstrakt svežega lista navadnega žajblja (*Salvia officinalis*).

### Praktični primeri uporabe

- praskanje in bolečine v žrelu,
- težavno požiranje,
- bolečine pri govoru.

Kombinacija treh tinktur deluje protivnetno, protivirusno in protibakterijsko, za kar je zaslužna že sama ehinaceja, žajbelj pa v kombinaciji samo še podkrepi protivnetni ter protibakterijski učinek. Ekstrakt žajblja deluje tudi protibolečinsko. Salvisan se uporablja lokalno za lajšanje simptomov vnetij ustne votline in žrela. Navedeno področje uporabe temelji izključno na dolgotrajnih izkušnjah.

Salvisan je na voljo v obliki mehanskega pršilnika brez potisnega plina, ki omogoča enostaven nanos na mesto vnetja.

### Odmerjanje

#### Pršilo

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let

6 - 10 x dnevno po 2 vpiha

### Pakiranje

Salvisan oralno pršilo je na voljo v 30 ml steklenički.



## Venaforce

Venaforce je zdravilo rastlinskega izvora v obliki obloženih tablet, narejeno iz izvlečka semena navadnega divjega kostanja (*Aesculus hippocastanum*).

### Praktični primeri uporabe

Zdravilo je namenjeno zdravljenju kroničnega venskega popuščanja. To je bolezen ven na nogah, pri kateri kri prepočasi odteka iz spodnjih udov, zato tekočina prehaja skozi steno kapilar (najmanjših žil) in se nabira v tkivu.

Uporaba zdravila Venaforce učinkovito zmanjšuje znake kroničnega venskega popuščanja, kot so:

- krčne žile,
- oteklina na območju gležnjev in goleni,
- utrujene in boleče noge,
- občutek teže v nogah,
- napetost in krči v mečih,
- srbenje.

### Odmerjanje

#### Tablete

Odrasli

2 x dnevno po 1 tableto (zjutraj in zvečer)

### Pakiranje

Venaforce tablete so na voljo v pakiranju po 30 in 60.



## 2. Medicinski pripomočki

### A.Vogel Kapljice za oči

A. Vogel Kapljice za oči vsebujejo 1 % hialuronske kisline in izvleček navadne smetlike (*Euphrasia officinalis*). Ne vsebujejo konzervansov, zato so primerne tudi za uporabnike kontaktnih leč.

#### Praktični primeri uporabe

Kapljice hitro odpravljajo suhe, pekoče ter utrujene oči, kar največkrat občutimo zaradi naslednjih vzrokov:

- uporaba kontaktnih leč,
- dolgotrajno delo z računalnikom ali gledanje televizije,
- zadrževanje v prostoru s suhim zrakom zaradi ogrevanja ali uporabe klimatske naprave,
- alergije.

#### Odmerjanje

Kapljice	
Odrasli	V vsako oko kanite po 1 kapljico 4 - 5 x dnevno
Otroci, starejši od 12 let	V vsako oko kanite po 1 kapljico 1 - 2 x dnevno

Kapljice so sterilne. Vsebnik ima poseben filter, ki prečisti zrak, ki med sproščanjem kapljic prehaja iz zunanosti v notranjost.

Kapljice zato ostanejo sterilne ves čas uporabe in konzervansi niso potrebni.

Kapljice lahko uporabljamo dogotrajno. Priporočamo vam, da se posvetujete z zdravnikom, če simptomi trajajo več kot 30 dni.

#### Pakiranje

A.Vogel Kapljice za oči so na voljo v 10 ml vsebniku.

10 ml raztopine je približno 300 kapljic, kar zadostuje za 30 dni uporabe.



## A.Vogel Kapljice za oči Extra Intense

A. Vogel Kapljice za oči vsebujejo 2 % hialuronske kisline in izvleček navadne smetlike (*Euphrasia officinalis*). Ne vsebujejo konzervansov, zato so primerne tudi za uporabnike kontaktnih leč.

### Praktični primeri uporabe

Kapljice hitro odpravljajo suhe, pekoče ter utrujene oči, kar največkrat občutimo zaradi naslednjih vzrokov

- uporaba kontaktnih leč,
- dolgotrajno delo z računalnikom ali gledanje televizije,
- zadrževanje v prostoru s suhim zrakom zaradi ogrevanja ali uporabe klimatske naprave,
- alergije.

### Odmerjanje

#### Kapljice

Odrasli, starejši od 18 let

V vsako oko kanite po 1 kapljico do 5 x dnevno

Kapljice so sterilne. Vsebnik ima poseben filter, ki prečisti zrak, ki med sproščanjem kapljic prehaja iz zunanosti v notranjost. Kapljice zato ostanejo sterilne ves čas uporabe in konzervansi niso potrebni.

Kapljice lahko uporabljamo dogotrajno. Priporočamo vam, da se posvetujete z zdravnikom, če simptomi trajajo več kot 30 dni.

### Pakiranje

A.Vogel Kapljice za oči Extra Intense so na voljo v 10 ml vsebniku.

10 ml raztopine je približno 300 kapljic, kar zadostuje za 30 dni uporabe.





## 3. Prehranska dopolnila

### Avenaforce

Kapljice Avenaforce so naravno prehransko dopolnilo, pripravljeno iz svežega ovsca, po katerem nosijo tudi svoje ime (*Avena sativa* je lat. oves).

Avenaforce je eden najstarejših in unikatnih preparatov Alfreda Vogla. O ugodnem delovanju svežega ovsca pri nemiru, stresu in razdraženosti je pisal v svojih številnih publikacijah.

#### Praktični primeri uporabe

- kadar se pojavi razdraženost,
- ob pojavu nemira,
- za lažji pričetek spanja.

#### Odmerjanje

Kapljice	
Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let	3 - 5 x dnevno po 10 do 15 kapljic pred spanjem 30 do 40 kapljic
Otroci, stari od 3 do 12 let	3 x dnevno po 6 kapljic

Kapljice nakapajte v vodo, ki jo lahko sladkate z medom.

Kapljice Avenaforce lahko jemljete tudi daljši čas.

#### Pakiranje

Avenaforce peroralne kapljice so na voljo v 100 ml steklenički.



## Bio C tablete

Tablete za žvečenje Bio C so naravno prehransko dopolnilo. Vsebujejo naravni vitamin C iz karibskih češenj (*Acerola*), pridobljen s sušenjem njihovih plodov.

### Namen uporabe

Vitamin C pripomore k normalnemu delovanju imunskega sistema, tudi med intenzivno fizično dejavnostjo in po njej.

Poleg tega je zanj značilno, da pripomore k normalnemu delovanju živčevja, zaščiti celic pred oksidativnim stresom in zmanjševanju utrujenosti. Vitamin C povečuje absorpcijo železa.

### Vsebnost

1 tableta vsebuje fruktozo, 480 mg suhega soka acerole oziroma karibske češnje (vsebuje 100 mg naravnega vitamina C, kar ustreza 125 % priporočenega dnevnega vnosa), maltodekstrin, koruzni škrob, naravne arome in magnezijev stearat.

### Odmerjanje

#### Žvečljive tablete

Odrasli in mladostniki, starejši od 14 let 1 tableta dnevno, neodvisno od obroka

### Pakiranje

Bio C žvečljive tablete so na voljo v pakiranju po 40.



## Kelp tablete

Tablete Kelp so naravno prehransko dopolnilo iz rjavih morskih alg. So bogat vir naravnega joda.

### Namen uporabe

Jod pripomore k normalni proizvodnji ščitničnih hormonov in delovanju ščitnice. Poleg tega je pomemben tudi za normalno rast otrok.

### Vsebnost

1 tableta vsebuje celulozo (polnilo), prah iz rjave alge *Macrocystis pyrifera* (15 %), koruzni škrob, modificiran škrob, sojino moko (razmaščeno in očiščeno) ter hidrogenirano olje iz semen bombaževca.

### Odmerjanje

Tablete	
Odrasli in otroci, stari 11 let ali več	3 x dnevno po 1 tableto pred jedjo
Otroci od 7. do 10. leta	2 x dnevno po 1 tableto pred jedjo
Otroci od 4. do 6. leta	1 x dnevno po 1 tableto pred jedjo

S priporočenim odmerjanjem boste odrasli zaužili 150 µg joda dnevno, kar ustreza 100 odstotkom priporočenega dnevnega vnosa. Običajno potrebo organizma po jodu zadostimo že s prehrano (še posebej z ribami) in jodirano kuhinjsko soljo.

### Pakiranje

Kelp tablete so na voljo v pakiranju po 120.



## Santasapina sirup

Sirup Santasapina je naravno prehransko dopolnilo. Pridobljen je iz stisnjene soka in izvlečka svežih smrekovih vršičkov. Za otroke priporočamo uporabo sirupa Santasapina Junior.

### Sestava

10 ml sirupa Santasapina vsebuje: 2,8 g stisnjene soka in izvlečka iz 2,8 g svežih smrekovih vršičkov, 4,8 g rjavega sladkorja, 3,1 g medu, 3,1 g zgoščenega hruškovega sirupa. Sirup vsebuje približno 3 vol.% alkohola.

### Odmerjanje

#### Sirup

Odrasli vsake tri ure po 10 ml sirupa

### Pakiranje

Santasapina sirup je na voljo v 200 ml steklenički.



## Santasapina Junior sirup

Sirup Santasapina Junior je naravno prehransko dopolnilo. Pridobljen je iz izvlečka svežih smrekovih vršičkov. Sirup ne vsebuje alkohola in ima nekoliko manj intenziven okus kakor sirup Santasapina, zato je še posebej primeren za otroke in mladostnike.

### Sestava

10 ml sirupa Santasapina Junior vsebuje: 2,8 g vodnega, gostega izvlečka smrekovih vršičkov (pridobljenega iz 3,0 g svežih smrekovih vršičkov), 5,2 g rjavega sladkorja, 3,3 g medu, 2,6 g zgoščenega hruškovega sirupa in 0,0016 g eteričnega olja smrekovih vršičkov.

### Odmerjanje

Sirup	
Otroci od 2. do 10. leta starosti	1 - 2 x dnevno po 5 ml
Mladostniki od 10. do 16. leta starosti	2 - 4 x dnevno po 10 ml
Odrasli	2 - 4 x dnevno po 15 ml

### Pakiranje

Santasapina Junior sirup je na voljo v 200 ml steklenički.



## Olje pšeničnih kalčkov v kapsulah z naravnim vitaminom E

Olje pšeničnih kalčkov je eden najbogatejših naravnih virov vitamina E.

### Namen uporabe

Vitamin E pripomore k zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

### Vsebnost

Vsaka kapsula vsebuje 7,5 mg vitamina E.

### Odmerjanje

Kapsule	
Odrasli	3 - 4 x dnevno po 1 kapsulo
Mladostniki od 11. do 14. leta	1 kapsulo dnevno

Kapsule zaužijte pred obrokom z veliko tekočine in jih ne razpolavljajte.

### Pakiranje

Olje pšeničnih kalčkov v kapsulah je na voljo v pakiranju po 120.



## Olje pšeničnih kalčkov z naravnim vitaminom E

Olje pšeničnih kalčkov je eden najbogatejših naravnih virov vitamina E. Olje pridobivamo s skrbno nadzorovanim postopkom stiskanja kalčkov, je popolnoma naravno in brez dodanih primesi.

### Vsebnost (100 g olja)

Energijska vrednost	928 kcal
Beljakovine	0 g
Ogljikovi hidrati	0 g
Maščobe olja žitnih kalčkov	99,5 g
- enkrat nenasičene maščobe	14 g
- večkrat nenasičene maščobe	68 g
Holesterol	0 g

### Namen uporabe

Vitamin E pripomore k zaščiti celic pred oksidativnim stresom.

### Odmerjanje

#### Olje

Odrasli 2 x dnevno po 1 čajno žličko  
olja pred obrokom

### Pakiranje

Olje pšeničnih kalčkov je na voljo v 100 ml steklenički.



## 4. Zdrava prehrana in ostali izdelki

### Bomboni Echinacea

Bomboni EchinaC so polnjeni z ehinacejo in črnim ribezom. Vsebujejo naravni vitamin C iz karibske češnje. Ne vsebujejo sladil, sladkornih nadomestkov, umetnih arom, barvil in genetsko spremenjenih organizmov.

#### Sestava

Sladkor, glukoзни sirup, sirup iz invertnega sladkorja, voda, citronska kislina (za uravnavanje kislosti), prah iz acerole 0,4 %, koncentrat črnega ribeza, naravne arome, koncentrat ehinaceje 0,2 %, ekstrakt bezga, izvlečki zelišč, kuhinjska sol.

#### Pakiranje

Bomboni EchinaC so na voljo v pakiranju po 75 g.



### Bomboni Salvia

Bomboni Salvia vsebujejo izvleček iz svežega žajblja, med in acerolo. So brez umetnih arom, ki nadomeščajo sladkor, brez sladil, brez barvil in imajo edinstven okus.

#### Sestava

Surovi trsni sladkor, glukoзни sirup, sirup iz invertnega sladkorja, voda, ekstrakt lista svežega žajblja (2,1 %), citronska kislina (sredstvo za uravnavanje kislosti), koncentrat jabolčnega soka, prah iz acerole (0,35 %), med (0,2 %), izvlečki zelišč, kuhinjska sol, naravne arome.

#### Pakiranje

Bomboni Salvia so na voljo v pakiranju po 75 g.





## Bomboni Islandica menthol

Bomboni Islandica menthol so polnjeni z izvlečkom islandskega lišaja. Ne vsebujejo sladil, sladkornih nadomestkov, umetnih arom, barvil in genetsko spremenjenih organizmov.

### Sestava

Sladkor, glukozni sirup, sirup iz invertnega sladkorja, voda, 0,8 % izvlečka islandskega lišaja, karamelni sirup, izvleček slada, naravne arome. Bomboni vsebujejo gluten (iz izvlečka slada).

### Pakiranje

Bomboni Islandica menthol so na voljo v pakiranju po 75 g.



## Echinacea bomboni

Bomboni Echinacea vsebujejo izvleček svežih, biološko pridelanih ameriških slamnikov (*Echinacea purpurea*). So prijetnega, osvežujočega okusa in vsebujejo izključno naravne sestavine.

### Sestava

Glukozni sirup, trsni sladkor, med, izvleček zelišč, izvleček ameriškega slamnika (0,62 %), karamelni sirup, olje poprove mete, mentol, citronska kislina.

### Pakiranje

Echinacea bomboni so na voljo v pakiranju po 30 g.





## Santasapina bomboni

Santasapina bomboni so polnjeni z naravnim izvlečkom iz smrekovih vršičkov. Vsebujejo izključno naravne sestavine.

### Sestava

Surovi trsni sladkor, glukozni sirup, med, koncentrat soka hruške, izvleček svežih smrekovih vršičkov (4,5 %), izvleček slada (iz ječmena), eterično olje smrekovih vršičkov, eterično olje poprove mete, mentol. Lahko vsebujejo sledove glutena.

### Pakiranje

Santasapina bomboni so na voljo v pakiranju po 100 g.



## Bambu Instant

Bambu Instant je aromatičen in topljiv ekstrakt iz sadne in žitne kave. Vse sestavine so biološko pridelane. Bambu Instant ne vsebuje kavnih zrnc in je zato brez kofeina. Lahko ga uživamo zvečer, ne da bi to vplivalo na naš spanec. Bambu je idealen kavni nadomestek za preobremenjene ljudi s povišanim krvnim tlakom in za tiste, ki imajo težave z želodcem.

### Praktični primeri uporabe

- primeren za ljudi, ki ne smejo uživati kofeina (bolniki z visokim krvnim tlakom, nosečnice, otroci, srčni bolniki ...),
- primeren za bolnike, ki imajo težave z želodcem,
- kot sestavina za peciva, torte, mafine.

### Sestava

- cikorija - zaradi visoke vsebnosti grenkih snovi in encimov spadajo te rastline že od nekdaj med priljubljena zelišča ljudske medicine,
- ječmen - vsebuje veliko polnovrednih mineralnih snovi, kot je na primer silicijeva kislina, ki je pomembna sestavina zdrave prehrane, pšenica - Bambu Instant dopolni blag, prijeten okus pšenice, pridelane s kontrolirano biološko pridelavo,
- želod - vsebuje čreslovine, to so snovi, pomembne za presnovo,
- fige - na soncu dozorela turška figa (smokva) je zelo pomembna sestavina, saj prispeva mineralne snovi in energijo.

### Način uporabe

Eni ali dvema žličkama prahu dodamo 200 ml vročega ali hladnega mleka ali vode in dobro premešamo. Bambu si lahko pripravimo zjutraj, popoldne ali zvečer, kolikor pogosto želimo.

### Pakiranje

Bambu instant sadno žitna kava je na voljo v 100 in 200 g steklenem vsebniku ter 200 g vrečki.



## Herbamare Diet

Herbamare Diet je sol, narejena iz kalijevega in magnezijevega klorida, sveže aromatične zelenjave ter zelišč biološke pridelave. Dodana je morska alga kelp, ki predstavlja naravni vir joda. Zaradi nizke vsebnosti natrija je še zlasti primerna za vse, ki naj bi ga zaužili čim manj.

### Praktični primeri uporabe

- za ljudi, ki ne smejo uživati natrija oz. bi ga naj zaužili čim manj,
- za ljudi, ki imajo radi okusno in zdravo hrano.

### Sestava

Kalijev klorid, zelenjava in zelišča (por, paprika, čebula, luštrek, peteršilj, zelena, limona, špinača, hren, timijan, majaron, česen, rožmarin, bazilika), magnezijev klorid, morska alga kelp. Vse sestavine (razen morske alge kelp ter kalijevega in magnezijevega klorida) so biološko pridelane.

### Način uporabe

Herbamare Diet je zeliščna sol z nizko vsebnostjo natrija, zato je še zlasti primerna kot nadomestilo kuhinjske soli pri pripravi vseh vrst jedi.

### Pakiranje

Herbamare Diet sol je na voljo v pakiranju po 125 g.



## Herbamare Original

Herbamare Original je zeliščna morska sol z odličnim svežim okusom. Skrivnost svežega okusa je v posebnem postopku izdelave - maceraciji. Sveža zelišča in zelenjavo dodamo soli takoj na začetku - to je pomembna posebnost, ki vpliva na intenzivnost okusa.

### Praktični primeri uporabe

- za ljudi, ki imajo povišan krvni tlak in uživajo omejene količine soli,
- za gurmane, ki radi uživajo v izvrstnem okusu,
- za ljudi, ki imajo radi okusno in zdravo hrano.

### Sestava

94 % morske soli, 6 % zelišč in zelenjave (zelena, por, kreša, česen, čebula, drobnjak, peteršilj, luštrek, bazilika, majaron, rožmarin, timijan ter morska alga kelp). Vse sestavine (razen morske alge kelp) so biološko pridelane.

### Način uporabe

Herbamare Original se lahko uporablja namesto soli pri pripravi solatnih prelivov, zelenjavnih in krompirjevih jedi pa tudi juh, jajc in raznih namazov.

### Pakiranje

Herbamare Original sol je na voljo v pakiranju po 125, 250 in 1000 g.



## Herbamare Spicy

Zeliščna sol Herbamare Spicy je narejena iz morske soli, dodana ji je sveža biološko pridelana zelenjava in začimbe ter morska alga kelp, ki je naravni vir joda. Sveže sestavine so pomešane s soljo in sušene pod vakuumom, da pridobijo posebno aromo. Od soli Herbamare Original se razlikuje po tem, da sta sestavinam dodana čili in poper.

### Praktični primeri uporabe

- za ljudi, ki imajo povišan krvni tlak in uživajo omejene količine soli,
- za gurmane, ki radi uživajo v izvrstnem okusu,
- za ljudi, ki imajo radi okusno in zdravo hrano,
- za vse, ki jim je všeč pikanten okus hrane.

### Sestava

Herbamare Spicy vsebuje 90 % morske soli in 10 % zelenjave, zelišč in začimb (zelena, por, kreša, čebula, drobnjak, čili, poper, peteršilj, drobnjak, česen, luštrek, bazilika, majaron, rožmarin, timijan ter morska alga kelp). Vse sestavine (razen morske alge kelp) so biološko pridelane.

### Način uporabe

Pikanten Herbamare Spicy se lahko za pripravo vseh pikantnih in začinjenih jedi: za mesne jedi iz žara, mehiške jedi, testenine, pice, lazanje....

### Pakiranje

Herbamare Spicy sol je na voljo v pakiranju po 125 g.



## Herbamare jušna osnova

Herbamare jušna osnova je naravna zelenjavna osnova. Uporabite jo lahko za pripravo bistre zelenjavne juhe, rižot, testenin ali kot osnovo za omake. Ne vsebuje glutena, laktoze ali dodanih glutamatov.

Na voljo sta dve različici

- z morskjo soljo,
- z manj natrija (vsebuje le 0,3 g soli na 100 ml juhe).

### Način uporabe

Za pripravo bistre zelenjavne juhe dodajte 1 kocko ali eno jedilno žlico v 1 liter vrele vode in dobro premešajte.

### Sestavine

Različica z morskjo soljo: morska sol (48 %), rastlinsko olje (palmovo\*, pri 250 g in 1000 g pakiranju tudi sončnično\*), maltodekstrin\* (iz koruze), surov trsni sladkor\*, izvleček kvasa\*, zelenjava (peteršilj\*, korenje\*, pastinak\*, por\*, čebula\*), izvleček cikorije\*, začimbe (luštrek\*, kurkuma\*, česen\*, muškati cvet\*), gobe šitake\*.

Različica z manj natrija: rastlinsko olje (palmovo\*, pri 200 g pakiranju tudi sončnično\*), surovi trsni sladkor\*, maltodekstrin\* (iz koruze), morska sol, zelenjava (čebula\*, pastinak\*, korenje\*, por\*), izvleček kvasa\*, začimbe (česen\*, kurkuma\*, poper\*, muškato cvet\*), zelišča (luštrek\*, peteršilj\*), karameliziran sladkor\*.

(\*Iz kontrolirane biološke pridelave.)

### Pakiranje

Herbamare jušna osnova z morskjo soljo je na voljo v kockah 8 x 11 g, 250 in 1000 g vsebniku.

Herbamare jušna osnova z manj natrija je na voljo v kockah 8 x 9,5 g in 200 g vsebniku.



## Molkosan Original

Molkosan Original je koncentrirana, naravno fermentirana sirotka, ki vsebuje L(+) mlečno kislino. Je edinstven izdelek, proizveden po receptu Alfreda Vogla.

### Izdelava

Ko mleko predelujemo v sir, nastane stranski produkt - sirotka, ki je bogata z laktozo (mlečnim sladkorjem). Po mlečnokislinskem vrenju se ta pretvori v L(+) desnosučno mlečno kislino. Ta vmesni izdelek filtriramo, s čimer iz njega skoraj popolnoma odstranimo maščobe in beljakovine, ki mnogokrat povzročijo alergijski odziv. Odparimo dobršen del vode, izdelek pasteriziramo in napolnimo v steklenice.

### Način uporabe

#### Notranje

Razredčite 4 čajne žličke (20 ml) z 2 dl vode, zeliščnega čaja (na primer koprivinega ali lipovega), sadnega ali zelenjavnega soka. Napitek lahko popijete naenkrat ali ga razdelite na več manjših dnevnih odmerkov. Jemanje časovno ni omejeno.

#### Zunanje

Tekočino razredčite v razmerju 1 proti 1. Uporabljate jo lahko na koži med prsti na nogah in rokah, koži ob nohtih, na intimnih delih telesa ter drugje.

Za pripravo kopeli tekočino razredčite v razmerju 1 proti 30.

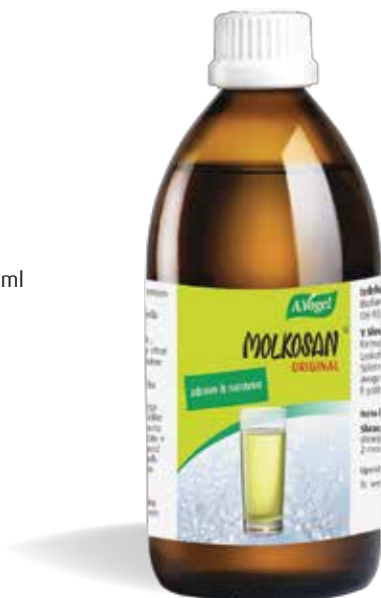
Molkosan Original je primeren tudi za otroke.

### Sestavine

Koncentrat biološko pridelane sirotke, filtrirane in prevrete z L(+) mlečno kislino, kalijev citrat ter naravne arome. Sirotki smo odstranili beljakovine.

### Pakiranje

Molkosan Original tekočina je na voljo v 200 in 500 ml steklenici.





## Molkosan Fruit

Molkosan Fruit je nova različica koncentrirane, naravno fermentirane sirotke s prijetnim sadnim okusom. Poleg L(+) mlečne kisline vsebuje tudi sok iz plodov aronije, sok iz granatnega jabolka, kalcijev laktat in steviol glikozide kot sladilo. Vsebovani kalcij prispeva k **normalnemu delovanju prebavnih encimov**.

### Izdelava

Ko mleko predelujemo v sir, nastane stranski produkt – sirotka, ki je bogata z laktozo (mlečnim sladkorjem). Po mlečnokislinskem vrenju se ta pretvori v L(+) desnosučno mlečno kislino. Ta vmesni izdelek filtriramo, s čimer iz njega skoraj popolnoma odstranimo maščobe in beljakovine, ki mnogokrat povzročijo alergijski odziv. Odparimo dobršen del vode, izdelek pasteriziramo in napolnimo v steklenice.

### Način uporabe

Steklenico dobro pretresite. Razredčite 4 čajne žličke (20 ml) z 2 dl vode. Napitek lahko popijete naenkrat ali ga razdelite na več manjših dnevnih odmerkov. Jemanje časovno ni omejeno.

Molkosan Original je primeren tudi za otroke.

### Sestavine

Koncentrirana fermentirana sirotka (vsebuje L(+) mlečno kislino), sadni sok iz koncentrata (iz plodov aronije in granatnega jabolka) 26 %, kalcijev laktat, naravne arome, kalijev citrat (sredstvo za uravnavanje kislosti), jabolčna kislina (sredstvo za kisanje), kalijev sorbat (konzervans), steviol glikozidi (sladilo). Sirotki smo odstranili beljakovine. Izdelek je pasteriziran.

### Pakiranje

Molkosan Fruit tekočina je na voljo v 200 ml steklenički.



## Balance bazični napitek

Balance je napitek z bazičnimi mineralnimi solmi, rastlinskim vitaminom D3 in sladilom steviol glikozidi. Dodan cink ima vlogo pri presnovi kislin in baz v našem telesu.

### Sestavine in lastnosti

Prehransko dopolnilo Balance odlikujejo naslednje lastnosti:

- vsebuje uravnoteženo mešanico bazičnih mineralnih soli v obliki citratov
- vsebuje L+ mlečno kislino in vitamin D3
- uravnava acido-bazično ravnovesje
- ima dober sadni jagodni okus
- ne vsebuje glutena, laktoze in naravnega sladkorja
- sladilo predstavljajo steviol glikozidi

### Način uporabe

Priporočeni odmerek je 1 vrečica (5,5 g) dnevno.

Vsebino vrečice raztopite v 150 ml vode ali mleka.

Eno pakiranje omogoča 14 blagodejnih bazičnih napitkov.

### Pakiranje

Balance bazični napitek je na voljo v pakiranju po 77 g (14 vrečic po 5,5 g).



## Arnika krema

Nežno mazljiva Arnika krema je narejena iz izvlečkov treh ekološko pridelanih zdravnih rastlin: iz navadne arnike, gabeza in kamilice. Je naravna krema brez vsebovanih parabenov.

### Praktični primeri uporabe

Arnika kremo uporabljamo za regeneracijo kože pri

- modricah zaradi udarcev
- oteklinah po poškodbi
- blagih športnih poškodbah

Krema je prijetnega vonja, se hitro vpije, se ne svaljka in ne povzroča mastnega otipa.

### Način uporabe

Arnika kremo nanesimo na čisto kožo do 4 x dnevno v tankem sloju.

### Pakiranje

Arnika krema je na voljo v pakiranju po 35 g (37 ml).



## Bioforce krema

Bioforce krema oz. "krema iz sedmih zelišč" je najbolj znana in priznana krema Alfreda Vogla. Narejena je iz tinkture šentjanževke (*Hypericum perforatum*), svežega ognjiča (*Calendula officinalis*), svežega ženiklja (*Sanicula europeaea*), svežega žajblja (*Salvia officinalis*), arnike (*Arnica montana*) in virginskega nepozebnika (*Hamamelis virginiana*).

### Praktični primeri uporabe

- nega suhe, razpokane kože,
- nega lišajaste kože,
- nega dojenčkov,
- preležanine,
- zunanja oskrba pordele kože (nos pri nahodu),
- razpokane ustnice in razpokani ustni koti,
- luščenje kože.

### Način uporabe

Kremo večkrat dnevno vtrite na želeno mesto.

### Pakiranje

Bioforce krema je na voljo v pakiranju po 35 g (37 ml).



## Ehinacea krema

Ehinacea krema vsebuje izvleček iz ameriškega slamnika (*Echinacea purpurea*). Izvleček pridobivamo izključno iz svežih ehinacej, postopek izdelave kreme pa omogoča ohranjanje vseh lastnosti delovanja rastlin.

### Praktični primeri uporabe

- nega pordele kože,
- nega razdražene kože (npr. po britju),
- nega kože z lažjimi površinskimi praskami oziroma odrgninami,
- kot krema za obraz ali druge dele telesa,
- kot dnevna ali nočna krema.

### Način uporabe

Krema ima lahko teksturo, se hitro vpije in ne povzroča mastnega otipa.

### Pakiranje

Ehinacea krema je na voljo v pakiranju po 35 g (37 ml).



## Gabezova krema

Gabezova krema vsebuje izvleček gabeza (*Symphytum officinale*). Pridobljen je izključno iz svežih rastlin, postopek izdelave kreme pa omogoča ohranjanje vseh lastnosti delovanja te zdravilne rastline. Krema kože ne masti in se vanjo hitro vpije.

### Praktični primeri uporabe

- oskrba kože po fizičnih naporih,
- za izboljšanje lokalne prekrvljenosti,
- dobrodejni vpliv na sklepe.

### Način uporabe

Kremo večkrat dnevno vtirite na želeno mesto.

### Pakiranje

Gabezova krema je na voljo v pakiranju po 35 g (37 ml).



## Dentaforce ustna voda

Dentaforce zeliščna ustna voda je namenjena zobni in ustni negi. Narejena je iz vode, alkohola, ratanije (*Krameria triandra*), sladkega janeža (*Pimpinella anisum*), poprove mete (*Mentha piperita*), rdečega sandalovca (*Pterocarpus santalinus*), žajblja (*Salvia officinalis*), navadnega bedrenca (*Pimpinella saxifraga*), navadnega ženiklja (*Sanicula europeaea*), dišečega klinčevca (*Syzygium aromaticum*), komifore (*Commiphora mukul*), cejlonskega cimetovca (*Cinnamomum zeylanicum*) in zvezdastega janeža (*Illicium verum*).

### Praktični primeri uporabe

- nega vnetih, krvavečih dlesni,
- osvežitev daha,
- krepitev dlesni.

### Način uporabe

Zjutraj in zvečer v kozarec vode primešajte tri brizgljaje raztopine, žvrkljajte pol minute do minuto v ustih in grgrajte. Za dobro prekrvljenost in krepitev dlesni kot tudi za njihovo razkuževanje nerazredčeno ustno vodo nežno s prsti vtirajte v dlesni in nato usta izplaknite.

### Pakiranje

Dentaforce ustna voda je na voljo v 100 ml steklenički.



## Ehinacea zobna pasta

Zobna pasta iz ameriškega slamnika vsebuje tinkturo svežega ameriškega slamnika (*Echinacea purpurea*) in ne vsebuje fluora.

### Praktični primeri uporabe

- naravna nega zob in občutljivih dlesni,
- nega vnetih krvavečih dlesni,
- krepitev čvrstosti dlesni.

### Način uporabe

Večkrat dnevno si zobe očistite z Ehinacea zobno pasto. Ker je pasta popolnoma naravna, se manj peni in je nekoliko bolj tekoča. Zato priporočamo, da zobno krtačko pred nanosom paste navlažite.

### Pakiranje

Ehinacea zobna pasta je na voljo v pakiranju po 100 g (75 ml).





## Po-Ho inhalator z oljem

Po-Ho inhalator je pripomoček za inhaliranje - vdihavanje mešanice vodnih par in eteričnega olja (npr. olja Po-Ho) oziroma soli, ki jo pripravimo v spodnjem delu inhalatorja.

### Praktični primeri uporabe

- prehlad,
- zamašen nos (zasluženost dihalnih poti),
- slabša prehodnost dihalnih poti (oteženo dihanje skozi nos).

### Način uporabe

V inhalatorju si pripravite mešanico vodnih par in olja Po-Ho, nato pa jo vdihavajte skozi nos in usta skozi za to namenjeno odprtino.

### Pakiranje

Po-Ho inhalator z oljem je na voljo v kartonski embalaži s priloženim Po-Ho oljem.



## Po-Ho olje

Olje Po-Ho je naravni rastlinski pripravek. Vsebuje eterično olje poprove mete (*Menthae piperitae aetheroleum*), evkaliptusovo eterično olje (*Eucalypti glob. aetheroleum*), eterično olje navadnega brina (*Juniperi communis aetheroleum*), kuminovo eterično olje (*Carvi aetheroleum*) in eterično olje navadnega komarčka (*Foeniculi vulgaris aetheroleum*).

### Praktični primeri uporabe

- vtiranje (nekaj kapljic pospeši prekrvljenost kože in osvežuje),
- masiranje (po fizičnih naporih in športni dejavnosti),
- dodatek parnim kopeljem za obraz in telo.

### Način uporabe

Nekaj kapljic Po-Ho olja nanesite na boleči predel ali pa jih dodajte parni kopeli za obraz ali telo.

### Pakiranje

Po-Ho olje je na voljo v 10 ml steklenički.



## Po-Ho žepni inhalator

Inhalator je priročen pripomoček, kadar želimo olajšati in osvežiti dihanje skozi nos. Njegova posebnost je, da vsebuje olje Po-Ho, ki je v celoti naravno.

Inhalator ne vsebuje kafe, njegov učinek je zato zmernejši, vonj pa prijeten in svež.

### Praktični primeri uporabe

- osvežitev dihanja skozi nos.

### Odmerjanje

Odrasli in otroci, starejši od 6 let

3 - 4 x dnevno odvijte pokrov inhalatorja in nežno vstavite konico v nosnico, drugo nosnico pa s prstom zatisnite in močno vdihnite. Enako ponovite z drugo nosnico.



## Venagel

Venagel je naravni gel z izvlečkom semena navadnega divjega kostanja z 2 % escina. Namenjen je dopolnilni negi utrujenih nog.

### Praktični primeri uporabe

Sestavine Venagela po nanosu hladijo noge in odpravljajo neprijeten občutek težkih ter utrujenih nog. Lahko ga uporabljate tudi sočasno z zdravilom Venaforce.

### Odmerjanje

Gel	
Odrasli	2 - 3 x dnevno na obolelo mesto

### Način uporabe

- gel v tankem sloju nanesite na kožo nog, predvsem na območje okrog gležnjev.
- gela ne vtirajte!
- priporočamo, da po nanosu gela noge držite 20 minut v privzdignjenem položaju.
- gel lahko uporabljate v kombinaciji s kompresijskimi nogavicami.

### Pakiranje

Venagel je na voljo v pakiranju po 100 g.





Izdelke proizvaja  
Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Švica

V Sloveniji zastopa  
Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana



Naši strokovni sodelavci bodo z veseljem odgovorili na vaša vprašanja o samozdravljenju in uporabi zdravil rastlinskega izvora.

Vprašanja lahko naslovite po e-pošti na naslov: [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si) ali pokličite na 01/524-02-16.

Lahko pa jih pošljete po pošti na naslov Farmedica d.o.o., Leskoškova 12, 1000 Ljubljana.

Vse izdelke znamke A.Vogel lahko dobite v lekarnah, večino pa tudi v specializiranih prodajalnah.

Informacije o izdelkih lahko dobite tudi na spletnih straneh  
[www.avogel.si](http://www.avogel.si) in [www.farmedica.si](http://www.farmedica.si).

