

# isla®

Odpravlja hripavost  
in kašelj

Že od leta 1860!



# isla® naravna zaščita grla z islandskim lišajem

## Razdražena sluznica dihal

V zraku, ki ga dihamo, je polno bolezenskih klic, ki vedno znova izzivajo obrambni sistem našega telesa. Glavna tarča teh povzročiteljev bolezni je sluznica zgornjih dihalnih poti, in kadar je ta zdrava, se brez težav brani pred njimi. Ko pa sluznica postane razdražena in oslABLjena (zaradi suhega zraka, smoga, tobačnega dima), jo bolezenski mikrobi znatno lažje napadejo. Vneto, boleče grlo je tu.

## Suhost ust

Poznamo številne razloge za suhost ust. Redno jemanje določenih zdravil lahko, na primer, zmanjša izločanje sline. Suhost ust lahko povzročajo določene bolezni, kot so diabetes in revmatične bolezni (na primer revmatoidni artritis) ter zunanji dejavniki, kot so suh zrak, čezmerno uživanje kave ali čaja, kajenje in zmanjšana sposobnost žvečenja. Težave s suhimi usti imajo še izraziteje starejši ljudje zaradi zmanjšanega izločanja sline.

## Športne dejavnosti

Ker takrat dihamo skozi usta, postane sluznica dihalnih poti bolj obremenjena kot običajno. Posledica je lahko izsušitev in neprijeten občutek v žrelu.

# isla® naravna zaščita grla z islandskim lišajem

Že leta 1860 so v Nemčiji izdelovali pasto iz islandskega lišaja, zdravilne rastline z dolgo tradicijo uporabe pri težavah z dihal. Iz nje so kasneje razvili pastile Isla®.

## Pastile uporabljajte:

- kadar vas draži h kašlju ali ste hripavi,
- kadar imate suha usta,
- ko veliko časa preživite v ogrevanih in klimatiziranih prostorih, kjer je zrak suh,
- če veliko časa dihate skozi usta in ne skozi nos (na primer pri zamašenem nosu ali športnih dejavnostih),
- kadar z intenzivnim govorjenjem ali petjem obremenjujete glasilke.



Sestavine pastil Isla® kot balzam prekrijejo sluznico grla in žrela. S tem jo navlažijo in zaščitijo pred suhim ter onesnaženim zrakom. Če je sluznica že poškodovana, se na ta način hitreje pomiri in vzpostavi svojo obrambo. V primeru hripavosti pastile Isla® glasilke pomirijo in zaščitijo. Pastile so primerne tudi kot pomoč pri preprečevanju izsušenosti sluznice ust in žrela, ki se lahko pojavi pri športnih dejavnostih.

## Kako jemati pastile Isla®

Po potrebi večkrat dnevno počasi raztopite v ustih po eno do dve pastili. Pred uporabo natančno preberite priloženo navodilo.

## Pastile so na voljo v štirih različicah:

- Isla-Moos: z naravnim karamelnim okusom,
- Isla-Mint: z okusom poprove mete,
- Isla-Cassis: z okusom črnega ribeza in dodanim vitaminom C,
- Isla-Ginger: z okusom ingverja in dodanim medom.



# isla<sup>®</sup>

- Pri draženju h kašlju in hripavosti.
- Vlaži ter štiti sluznico grla in žrela.
- Pomiri in zaščiti glasilke pri hripavosti.



Svetoval/-a vam je

**Proizvaja:** Engelhard Arzneimittel GmbH & Co KG, Niederdorfelden, Nemčija

**V Sloveniji zastopa:**

Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana, telefon: 01/524-02-16

Spletna stran: [www.farmedica.si](http://www.farmedica.si)

E-pošta: [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si)

Če imate vprašanja o samozdravljenju in zdravih rastlinskega izvora, vam bomo z veseljem odgovorili nanje. Lahko nam jih pošljete po pošti na naslov Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana ali po e-pošti na naslov [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si). Lahko pa nas pokličete na telefon 01/524-02-16.

  
**ENGELHARD**  
Arzneimittel

  
vaš partner pri zdravlju